



Circular 24/2025 Campeonato de Euskadi Máster al aire libre

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el **7 de junio de 2025** el Campeonato de Euskadi Máster de AL, en Durango (Bizkaia).

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas MÁSTER con licencia VASCA, correspondiente a la temporada **2025**, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción. **En caso de haber una participación que la propia competición no pueda asumir, la dirección técnica determinará los atletas participantes.**

La admisión de atletas de otras autonomías quedará a criterio de la Dirección Técnica de la FVA según lo permita la inscripción y el horario de la competición. **Los atletas admitidos, de otras autonomías deberán abonar en secretaría 10 Euros por participar.**

Todo/a atleta inscrito/a que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no haga.

Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2009. Excepto sub16 y sub18

INSCRIPCIONES

Las inscripciones las harán los clubes a través del callroom. La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24:00 horas del jueves 29 de mayo**. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

REGLAMENTO TECNICO

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

CARRERAS: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100/110mv, 300/400mv, 2.000m. Obstáculos, 3 Km. marcha y 4x100 MIXTO (obligatoriamente)

SALTOS: Salto de Altura, triple y Longitud y pértiga

LANZAMIENTOS: Peso, Disco, Jabalina y Martillo

El relevo mixto deberá estar inscrito obligatoriamente en tiempo y forma debiendo ser todos del mismo club.

Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

Los/as atletas podrán participar en un **MÁXIMO DE CUATRO PRUEBAS.**

Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.

En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos), pudiéndose hacerse de pie.

En las pruebas de lanzamientos y concursos horizontales se harán 4 intentos.

La altura del listón inicial, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 1,52, y con la siguiente cadencia:

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52, a partir de aquí de 3 en tres centímetros

La altura del listón inicial en pértiga, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 2,40, y con la siguiente cadencia:

Pértiga: de 10 en 10 centímetros hasta 2,40, a partir de aquí, de CINCO en CINCO centímetros

Las tablas de batida se colocarán en tres posiciones:

A.- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.

B.- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.

C.- Una intermedia entre las solicitadas por el reto de atletas.

Altura de las vallas

HOMBRES (M)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

MUJERES (W)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia la meta
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

Altura y distancia de los obstáculos:

HOMBRES:

CATEGORÍA	Distancia	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
35-49	3.000	28	7	0.914
35-49	3.000	28	7	0.84
60 Y MÁS	2.000	18	5	0.762

MUJERES:

CATEGORÍA	Obstáculos	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
TODAS	2.000	18	5	0.762

Peso de los artefactos:

CATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
HOMBRES					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
MUJERES					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

Los atletas que quieran participar con sus artefactos personales, deberán presentarlos a los jueces de la competición, hasta 60 minutos antes de la programación de la prueba en la que vaya a utilizar el citado artefacto, para su correspondiente homologación

HORARIO

El horario es provisional, se hará definitivo una vez conocido los atletas inscritos. La modificación de horario, si la hubiera, se comunicará oportunamente a través de LA WEBDE LA FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO www.fvaeaf.org

7 de junio de 2025

Los/as atletas podrán participar en un MÁXIMO DE CUATRO PRUEBAS.

Salida Pista	HoraPrueba	Prueba	CATEGORIA
08.50	09:00	5.000 m. (M-35-40-45-50)	HOMBRES-MUJERES
08.55	09:05	3 Km. Marcha	HOMBRES-MUJERES
09.15	09:25	5.000 m. (W- Todas)(M-55-60-65))	HOMBRES-MUJERES
09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.30	10:00	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
09.40	10:10	PESO	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:10	300 m. vallas	MUJERES
09.30	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.05	10:20	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.20	10:30	800 m.	HOMBRES-MUJERES
10.05	10:35	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.35	10:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:40	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.55	11:10	80/100/110 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
11.20	11:30	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:45	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.45	11:55	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.00	12:10	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.25	12:35	2.000 m. Obstác.	HOMBRES-MUJERES
12.30	12.45	Relevo 4x100	MIXTO

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

LEY 02/2023, de 30 de marzo, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.



24/2025 ZIRKULARRA, EUSKADIKO MASTER TXAPELKETA

Euskadiko Atletismo Federazioak AL Masterreko Euskadiko Txapelketa antolatuko du 2025eko ekainaren 7an, Durangon (Bizkaia).

PARTE-HARTZEA

2025 denboraldiko EUSKAL MASTER lizentzia duten atleta guztiek parte hartu ahal izango dute, baldin eta titularrarengan inolako zigorrik ez badago izena emateko ezarritako gehieneko egunean. Lehiaketan bertan parte hartu ezin bada, zuzendaritza teknikoak zehaztuko du zein atletak parte hartuko duen.

Beste autonomia erkidego batzuetako atletak onartzea FVAko Zuzendaritza Teknikoaren esku geratuko da, izen-emateak eta lehiaketaren ordutegiak uzten duten neurrian. Beste erkidego batzuetako atleta onartuek 10 euro ordaindu beharko dituzte idazkaritzan parte hartzeagatik.

Izena eman eta parte hartzen ez duen atleta orori 3 euroko zehapena ezarriko zaio egiten ez duen proba bakoitzeko.

Euskadiko Atletismo Federazioaren lizentzia duten eta Espainiako nazionalitatea duten atletak izan daitezke Euskadiko txapeldun, F.V.A.ren Batzarrak 2009ko otsailaren 7an hartutako erabakiaren arabera. 16 eta 18 urtez azpikoak izan ezik

INSKRIPZIOAK

Izen emateak klubek egingo dituzte callroomen bidez. Izena emateko epea maiatzaren 29ko 24:00etan amaituko da. Ez da inskripziorik onartuko ezarritako modu eta epetik kanpo.

ARAUDI TEKNIKOAK

Proba hauek egingo dira:

LASTERKETAK: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100/110mv, 300/400mv, 2.000m. Oztopoak, 3 km martxan eta 4x100 MISTOA (nahitaez)

JAUZIAK: Altuera jauzia, hirukoitza eta luzera eta pertika

JAURTIKETAK, Pisua, Diskoa, Xabalina eta Mailua

Txanda mistoak garaiz eta behar bezala inskribatuta egon beharko du nahitaez, eta denak klub berekoak izan beharko dira.

2 edo 1 atletari parte hartzeko baimena ematen zaio, eta ez da beharrezkoa 3 atleta egotea proba bat jokatzeko.

Atletek GEHIENEZ LAU PROBATAN parte hartu ahal izango dute.

Gizonak eta emakumeak elkarrekin lehiatu ahal izatea baimentzen da. Lortutako markak baliozkoak izango dira.

Distantzia bereko baina hesi-altuera desberdineko hesi-probetan, batera korrika egiteko baimena ematen da, segurtasun-kale bat utzita.

Abiadura-probetan ez da nahitaezkoa izango takoetatik irtetea (lau euskarri), eta zutik jarri ahal izango da.

Jaurtiketen eta lehiaketa horizontalen probetan 4 saiakera egingo dira.

Hasierako listoiaren altuera atletek eskatutako txikiena izango da, betiere saltometroak horretarako aukera ematen badu, 1,52tik pasaraziz, eta kadentzia honekin:

Altuera: 5 zentimetrotik 5 zentimetrora eta 1,52 zentimetrora; hortik aurrera, 3 zentimetrotik hiru zentimetrora.

Pertikako hasierako listoiaren altuera atletek eskatutako txikiena izango da, betiere saltometroak horretarako aukera ematen badu,

2,40tik pasaraziz, eta kadentzia honekin:

Pertika: 10 zentimetrotik 2,40ra, hemendik aurrera, BOST zentimetrotik BOST zentimetrora

Uxa-oholak hiru posiziotan jarriko dira:

- A.- Atletek hobitik eskatutako distantziarik laburrena.
- B.- Atletek eskatutako zulotik urrutien dagoen distantzia.
- C.- Atleten erronkak eskatutakoen arteko tarteko bat.

HEZIEN ALTUERA

GIZONAK (M)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien artek distantzia	Helmugarako distantzia
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

EMAKUMEAK (W)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien artek distantzia	Helmugarako distantzia
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

OSTOPOEN ALTUERA ETA DISTANTZIA:

GIZONAK:

CATEGORÍA	Distancia	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
35-49	3.000	28	7	0.914
35-49	3.000	28	7	0.84
60 Y MÁS	2.000	18	5	0.762

EMAKUMEAK:

CATEGORÍA	Obstáculos	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
TODAS	2.000	18	5	0.762

ARTEFAKTUENPISUA:

KATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
GIZONAK					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
EMAKUMEAK					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

Bere artefaktu pertsonalez parte izan nahi duten atletek, lehiaketako epaileei, 60 minutu aipatutako artefaktua, bere homologazio egokirako, erabiliko duen probaren programazioa baino lehen eta guzti, aurkeztu behar izango dizkiete

Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte. Atletismoko pistan emango dira dominak.

ORDUTEGIA

Ordutegia behin-behinekoa da, behin-betikoa izango da inskribatutako atletak ezagutzean. Ordutegi aldaketa, hala badagokio, garaiz jakinaraziko da Euskadiko Atletismo Federazioaren Web orrialdearen bidez. www.fvaeaf.org

2025ko ekainaren 7a

Salida Pista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
08.50	09:00	5.000 m. (M-35-40-45-50)	HOMBRES-MUJERES
08.55	09:05	3 Km. Marcha	HOMBRES-MUJERES
09.15	09:25	5.000 m. (W- Todas)(M-55-60-65))	HOMBRES-MUJERES
09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.30	10:00	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
09.40	10:10	PESO	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:10	300 m. vallas	MUJERES
09.30	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.05	10:20	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.20	10:30	800 m.	HOMBRES-MUJERES
10.05	10:35	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.35	10:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:40	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.55	11:10	80/100/110 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
11.20	11:30	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:45	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.45	11:55	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.00	12:10	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.25	12:35	2.000 m. Obstác.	HOMBRES-MUJERES
12.30	12.45	Relevo 4x100	MIXTO

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

02/2023 LEGEA, martxoaren 30koa, Euskadikokirulariburuzkoa..

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.