



BIZKAIKO BAKARKA ETA ERRELEBOETAKO TXAPELKETA SUB-16

1. artikulua.- Banakako Bizkaiko Txapelketa, 16 urtez azpikoa, ekainaren 13-14ean egingo da. **13an (ostirala) Basauriko Artunduaka pistan eta 14ean (larunbata) Durangoko Landako atletismo pistan.**

2. art.- 2010 eta 2011 urteetan jaiotako F.A.V.aren lizentzia duten atleta guztiek parte hartu ahal izango dute.

3. art.- Inskripzioak RFEAren Call Roomaren bidez egingo dira 2025ko ekainaren 8ra arte.

4. art.- Lehiaketan izena eman duten atleten behin-behineko zerrenda F.A.V.ren web orrian agertuko da (www.bizkaiatletismo.eu), lehiaketaren aurreko astelenean.

Lehiaketan parte hartuko ez duten atleta onartuek mezu elektroniko bat bidali beharko dute secretaria@bizkaiatletismo.eu helbidera astearteko 12:00ak baino lehen, lehiaketan baja hartzeko. Atletak 15 minutu lehenago aurkeztu beharko dira irteera-lerroan, 25 minutu lehenago lehiaketetan, pertikan izan ezik, 45 minutu lehenago izango baita.

5. artikulua.- FAVek asteazkenean argitaratuko du lehiaketaren behin betiko zerrenda.

6. art.- Baieztatutako probaren batean parte hartzeari uko egiten dion atleta orok ezin izango du parte hartu txapelketa honetan egiten den beste ezein probatan.

7. artikulua.- Arau teknikoak:

a.- Denboraka amaitzen den probetan, azken seriean denborarik onenak izango dira. Markak berdinak badira, berrienak gailenduko dira.

b. 100 m.l.: 8 atleta baino gehiago badaude, finalerdia eta finala egingo dira; bestela, zuzeneko finala izango da. Parte hartzen duten atletek interesa badute, finalaren orduan plp bat egingo da.

8. artikulua.- Altuera bertikalak:

Listoien altuera: Jauzi bertikalen probetan, listoiak atletek eskatzen duten eta materialak ahalbidetzen duen altuerarik baxuenean jarriko dira. Altuera horrek 10 zentimetroko multiploa izan beharko du altuera-jauzian, eta 10 cm-tik 10 cm-ra igoko da adierazitako altueretaraino. Hauek izango dira kadentziak:

Gizonezkoen altuera: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64 eta 3 cm-tik 3 cm-ra.

Emakumeen altuera: 1,20-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47 eta 3 cm-tik 3 cm-ra.

Pertika mistoa: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,25-2,30 eta 5 cm-tik 5 cm-ra

9. artikulua.- Jauzi horizontaletan eta jaurtiketetan txapelketako atletek izango dute hobekuntzarako lehentasuna.

10. art.- 4x100 eta 4x300 metroko probak. Parte-hartzaile guztiek izan behar dute BAFren lizentzia.



CAMPEONATO DE BIZKAIA INDIVIDUAL Y RELEVOS SUB-16

Art. 1º.- El Campeonato de Bizkaia individual, Sub-16 se celebrará el día 14-15 de junio. **El 13 de junio (VIERNES) en la pista de atletismo de Artunduaga (Basauri) y el 14 de junio (sábado) en la pista de Landako (Durango).**

Art. 2º.- Podrán participar tod@s l@s atletas con licencia en vigor por la F.A.V. nacid@s los años 2010 y 2011.

Art. 3º.- Las inscripciones se realizarán a través del Call Room de la RFEA hasta **el día 8 junio de 2025.**

Art. 4º.- El listado provisional de atletas inscritos en la competición aparecerá en la página Web de la F.A.V. www.bizkaiatletismo.eu **el lunes** anterior a la competición.

Los atletas admitidos que no vayan a participar en la competición deberán enviar un correo electrónico a secretaria@bizkaiatletismo.eu antes de las **12:00 horas del martes**, para darse de baja en la competición **No se confirma en la pista. Los atletas deberán presentarse en la línea de salida 15 minutos antes, 25 minutos antes en los concursos salvo en la pértiga que será 45 minutos antes.**

Art 5º.- La FAV publicará el miércoles el **listado definitivo** de competición.

Art 6º.- Todo atleta inscrito que renuncie a participar en alguna de las pruebas confirmadas, no podrá participar en ninguna otra prueba que se celebre posteriormente durante este campeonato.

Art. 7- Normas técnicas:

a.- En las pruebas en que se realice final por tiempos, en la última serie irán los mejores tiempos. En caso de igualdad de marcas, prevalecerán las más recientes.

b.- 100 m. l.: Si hay más de 8 atletas se harán semifinal y final, en caso contrario, será final directa. Si los atletas implicados tienen interés, en la hora de la final se celebrará una plp.

Art. 8-Saltos verticales:

Altura de los listones: En las pruebas de saltos verticales, los listones se colocarán a la altura más baja solicitada por los atletas y que el material permita. Esta altura deberá ser múltiplo de 10 en salto de altura, y se irá subiendo de 10 en 10 cms. hasta las alturas que se indican, que seguirán las siguientes cadencias:

- Altura Hombres: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64 y de 3 en 3 cms.
- Altura Mujeres: 1,20-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47 y de 3 en 3 cms.
- Pértiga Mixta: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,25-2,30...y de 5 en 5 cms

Art. 9º.- En los saltos horizontales y lanzamientos tendrán prioridad para la mejora los atletas del campeonato.

Art. 10º.- Las pruebas de 4x100 m. y 4x300 m. Todos los participantes tienen que tener licencia de la FAV.



Art. 11º.- Horario y orden de pruebas:

VIERNES 13.06.2025 - TARDE BASAURI		
HORARIO	PRUEBA	SEXO
17:30 H.	100 M.V.	HOMBRES F
	LONGITUD	MUJERES+PLP
	PESO	MUJERES+PLP
	DISCO	HOMBRES+PLP
17:40 H.	100 M.V.	MUJERES F
17:55 H.	100 M. L.	HOMBRES SF.º F.+PLP
18:20 H.	100 M. L.	MUJERES SF.º F.+PLP
	DISCO	MUJERES+PLP
18:45 H.	600 M. L.	HOMBRES F.
18:45 H.	ALTURA	MUJERES+PLP
	LONGITUD	HOMBRES+PLP
18:55 H.	600 M. L.	MUJERES F.
19:10 H.	1.500 M. OBSTACULOS	HOMBRES F.
	JABALINA	HOMBRES
19:20 H.	1.500 M. OBSTACULOS	MUJERES F.
19:35 H.	100 M. L.	HOMBRES F. SUB-16
19:40 H.	100 M. L.	HOMBRES F. P.L.P.
19:45 H.	100 M. L.	MUJERES F. SUB-16
19:50 H.	100 M. L.	MUJERES F. P.L.P.
SABADO 14.06.2025 - MAÑANA DURANGO		
10:30 H.	300 M. V.	HOMBRES F.
	MARTILLO	MIXTO+PLP
10:55 H.	300 M. V.	MUJERES F.
11:00 H.	ALTURA	HOMBRES+PLP
	TRIPLE	MUJERES+PLP
11:05 H.	300 M. L.	HOMBRES F.
11:15 H.	300 M. L.	MUJERES F.
11:30 H.	1.000 M. L.	HOMBRES F.
	JABALINA	MUJERES+PLP
11:40 H.	1.000 M. L.	MUJERES F.
	PESO	HOMBRES+PLP
11:55 H.	3.000 M. PLP	HOMBRES
12:10 H.	3.000 M. PLP	MUJERES
12:30 H.	PERTIGA	MIXTO+PLP
12:30 H.	4 X 100 M.	HOMBRES
12:40 H.	4 X 100 M.	MUJERES
12:50 H.	4 X 300 M.	HOMBRES
13:00 H.	4 X 300 M.	MUJERES