

RESUMEN REGLAMENTO



TODA LA INFORMACIÓN WWW.10KBARAKALDO.COM

2 de Marzo de 2025

HORA: 11.15

LUGAR: Barakaldo

48902 Baracaldo, Vizcaya

TECH
friendly



Podrán disputar la carrera todas aquellas personas, que no tengan sanción competitiva alguna y con AÑOS CUMPLIDOS:

- Carrera popular y federada- 10.000 Mtrs. 18 años o más.
- Carrera popular 5000Mtr **15 años o más (2009)**Todas las carreras serán mixtas, masculino y femenino.

HORARIO

- **11.15 10ª TECH 10K AYTO de BARAKALDO-.(RFEA)**
- 11.15 10ª 5000ml hombres y mujeres RFEA

INSCRIPCIONES.

www.10kbarakaldo.com Último día de inscripción será el **26 de FEBRERO, miércoles. (Incluido).**

El precio será:

- **10km :13€ general/Federados10€**
- **5km :13€ general/Federados 10€**
- **Promoción : 6€ Federados/9€ no federados hasta el 25 de enero**

No se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba.

El precio incluye: seguro de accidente, camiseta técnica, bebida, obsequio, cronometraje por chip con tiempos oficiales.

RETIRADA DE DORSALES

- **SÁBADO 1 de MARZO. En Clara Campoamor (Barakaldo) 11.00-13.00**
- **VIERNES 28 de Febrero, Asix Osteopatía (arrandi14, Barakaldo)10.30-13.00 /17.00-20.00**
- **El día de la prueba (domingo 2) de 09.15 a 10.45 antes del inicio de la carrera en la zona de salida.**

REGLAMENTO GENERAL

1. Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción admiten y declaran que :
 - Estoy libre de todas las enfermedades y lesiones ; y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en el evento.
 - Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.
 - Autorizo a los Organizadores, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones del evento por sí mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial.
2. Será obligatorio llevar dorsal, en el pecho, visible, sin recortar, ni doblar.
3. El recorrido estará señalizado y controlado por los voluntarios. Habrá bicicletas guía durante el recorrido, con el primer atleta masculino y femenino. No está permitido acompañar a los corredores en ningún vehículo (bicicleta, motocicleta, automóvil, etc.) que no esté expresamente autorizado por la organización.
4. Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad y no podrá participar de los premios ni de los obsequios.
5. Obligatoriedad, para todos los participantes, de cumplir con todos los requisitos necesarios que la normativa RFEA estipula para tomar parte en la prueba, incluida la gestión de Licencia de Día (+3€ no federados/as)
6. Cierre de carrera. Para la carrera de 5000ml habrá un tiempo máximo de 55 minutos para completar la misma. Para la carrera de 10000ml habrá un tiempo máximo de 70 minutos, una vez transcurrido este tiempo, podrás ser derivado a la acera.
7. La entrega de medallas y premios se realizará una vez terminada la prueba(12.30)
8. El Club atletismo Barakaldo, como organizador de la prueba, declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a personas o terceros; excluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes.
9. En el supuesto de tener que cancelar la prueba por los motivos que sean, El club atletismo Barakaldo devolverá el importe de la inscripción, excepto los gastos de gestión y comisiones de bancos etc.
10. Se admite cambio de titular de dorsal, hasta 48h antes del inicio de la prueba.
11. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) determina que Previa presentación de su documento nacional de identidad o pasaporte, los titulares de los datos personales (interesados) podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y portabilidad.
12. Habrá premios por categorías, y premios para los ganadores locales.

PREMIOS GENERAL TECH 10K AYTO BARAKALDO 2025

1º ABSOLUTO MASCULINO	TXAPELA+TROFEO	1ª ABSOLUTA FEMENINA	TXAPELA+TROFEO
2ª ABSOLUTO MASCULINO	TROFEO	2ª ABSOLUTA FEMENINA	TROFEO
3º ABSOLUTO MASCULINO	TROFEO	3ª ABSOLUTA FEMENINO	TROFEO
1º BARAKALDES	TROFEO	1ª BARAKALDESA	TROFEO
1º VETERANO M35 M45-M55 M65	MEDALLA	1º VETERANA M35 M45-M55-M65	MEDALLA
1ºSub masculino 20	MEDALLA	1ªSUB femenino 20	MEDALLA

PREMIOS POR CATEGORÍAS 5K.

1º Barakaldes absoluto/1ª Barakaldesa absoluto

1ºSub 18 masculino / 1ªSUB 18 femenino

1º Sub20 masculino / 1ªSUB20 femenino

1º2º3º Absoluto masculino / 1ª2ª3ª ABSOLUTO femenino

1º Veterano masculino M35-M45-M55 M65/ 1º Veterana femenino M35-M45-M55 M65/

13. Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la RFEA-I.A.A.F.

14. El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de este reglamento.

Más información sobre la carrera en 10kbarakaldo.com

