

HORARIO CONJUNTO

CTOS. DE EUSKADI DE pruebas combinadas, FONDO EN PISTA Y PENTATLON LANZAMIENTOS MÁSTER

#### **PRIMERA JORNADA Sábado 29 de abril de 2023 (MAÑANA)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Salida pista** | **HORA**  | **PRUEBA** | **CATEGORÍA** |
| 09.20 | 10.00 | MARTILLO (Pentatlón de Lanzamientos Máster) | MASCULINA/FEMENINA |
| 09.30 | 10.00 | 100 m. OCTATHLON (SUB-16)(MÁSTER) | MASCULINA |
| 09.40 | 10.10 | 100 m. DECATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR) | MASCULINA |
| ***10.00*** | ***10.30*** | ***100 m. vallas (0,84) HEPTATHLON (SUB-20 y SENIOR)*** | ***FEMENINA*** |
| ***10.00*** | ***10.30*** | ***100 m. vallas (0,762) HEPTATHLON (SUB-18) EXATHLON (SUB-16)*** | ***FEMENINA*** |
| 10.20 | 10.40 | PESO (Pentatlón de Lanzamientos Máster) | MASCULINA/FEMENINA |
| 10.15 | 10.45 | PESO (4 Kg.) OCTATHLON (SUB-16) | MASCULINA |
| 10.30 | 11.00 | LONGITUD DECATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR) (MÁSTER) | MASCULINA |
| 11.00 | 11.20 | DISCO (Pentatlón de Lanzamientos Máster) | MASCULINA/FEMENINA |
| ***10.50*** | ***11.20*** | ***Altura (SUB-16, SUB-18, SUB-20 y SENIOR)***  | ***FEMENINA*** |
| 11.40 | 12.00 | JABALINA (Pentatlón de Lanzamientos Máster) | MASCULINA/FEMENINA |
| 12.10 | 12.40 | Peso (7,260 kg.) DECATHLON (SENIOR) (MÁSTER) | MASCULINA |
| 12.20 | 12.40 | MARTILLO PESADO (Pentatlón de Lanzamientos Máster) | MASCULINA/FEMENINA |
| 12.10 | 12.40 | Peso (6 kg.)DECATHLON (SUB-20) Peso (5 kg.) DECATHLON (SUB-18) | MASCULINA |

#### **SEGUNDA JORNADA Sábado 29 de abril de 2023 (TARDE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Salida pista** | **HORA**  | **PRUEBA** | **CATEGORÍA** |  |
| 15.45 | 16.15 | Peso (4 Kg.) HEPTATHLON (SUB-20 y SENIOR) | FEMENINA |  |
| 16.05 | 16.15 | 3.000 m. (Cto. de Euskadi de Fondo en Pista) (Sub-16) | FEMENINA | Final por tiempos |
| 15.45 | 16.15 | Peso (3 Kg.) EXATHLON (SUB-16) y HEPTATHLON (SUB-18) | FEMENINA |  |
| 15.35 | 16.15 | Altura (SUB-16, SUB-18, SUB-20 y SENIOR)(MÁSTER) | MASCULINA |  |
| 16.20 | 16.30 | 3.000 m. (Cto. de Euskadi de Fondo en Pista) (Sub-16) | MASCULINA | Final por tiempos |
| 16.35 | 16.45 | 5.000 m. (Cto. de Euskadi de Fondo en Pista)(Sub-18/20) | FEMENINA | Final por tiempos |
| 17.00 | 17.10 | 5.000 m. (Cto. de Euskadi de Fondo en Pista) (Sub-18/20) | MASCULINA | Final por tiempos |
| 17.30 | 18.00 | DISCO (1 Kg.) OCTATHLON (SUB-16) | MASCULINA |  |
| ***17.20*** | ***17.50*** | ***200 m. HEPTATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR)*** | ***FEMENINA*** |  |
| ***18.40*** | ***18.10*** | ***400 m. DECATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR) (MÁSTER)*** | ***MASCULINA*** |  |
| ***18.20*** | ***18.30*** | ***10.000 m. (Cto. de Euskadi Absoluto de Fondo en Pista)*** | **FEMENINA** | ***Final por tiempos*** |
| ***18.20*** | ***18.30*** | ***10.000 m. (Cto. de Euskadi Absoluto de Fondo en Pista)*** | **MASCULINA** | ***Final por tiempos*** |

**TERCERA JORNADA Domingo 30 de abril de 2023 (MAÑANA)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Salida pista** | **HORA**  | **PRUEBA** | **CATEGORÍA** |
| 09.00 | 09.30 | 100 m. vallas (0,914) OCTATHLON **(SUB-16)** DECATHLON**(MÁSTER M55)** | MASCULINA |
| 09.10 | 09.40 | 110 m. vallas (0,914) DECATHLON (SUB-18) | MASCULINA |
| 09.10 | 09.40 | 110 m. vallas (1,00) DECATHLON (SUB-20) | MASCULINA |
| 09.10 | 09.40 | 110 m. vallas (1,067) DECATHLON (SENIOR) | MASCULINA |
| 09.20 | 10.00 | Longitud(SUB-16, SUB-18, SUB-20 Y SENIOR) | FEMENINA |
| 09.45 | 10.15 | Pértiga OCTATHLON (SUB-16)  | MASCULINA |
| 10.00 | 10.30 | Disco (2 Kg.) DECATHLON (SENIOR) (MÁSTER) | MASCULINA |
| 10,00 | 10,30 | Disco (1,750 Kg.) DECATHLON (SUB-20) (1,5 Kg.) DECATHLON (SUB-18) | MASCULINA |
| 10.45 | 11.15 | Jabalina (600 g.) HEPTATHLON (SUB-20 y SENIOR) | FEMENINA |
| 10.45 | 11.15 | Jabalina (500 g.) EXATHLON (SUB-16) y HEPTATHLON (SUB-18) | FEMENINA |
|  |  | PértigaDECATHLON(SUB-18, SUB-20 y SENIOR) (MÁSTER) | MASCULINA |
|  |  | Jabalina (600 g.) OCTATHLON (SUB-16) | MASCULINA |
|  |  | 600 m. EXATHLON (SUB-16) | FEMENINA |
|  |  | 800 m. HEPTATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR)  | FEMENINA |
|  |  | 1.000 m. OCTATHLON (SUB-16) | MASCULINA |
|  |  | Jabalina (800 g.) DECATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR)(MÁSTER) | MASCULINA |
|  |  | 1.500 m. DECATHLON (SUB-18, SUB-20 y SENIOR) (MÁSTER) | MASCULINA |